

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №2 «КОЛОБОК» С.КУЛАРЫ»
АЧХОЙ-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол от _____ № _____

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ «Детский
сад №2 «Колобок» с.
Кулары Ачхой-
Мартановского
муниципального района»
от _____ № _____

**РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2022-2023 учебного года**

№ п/п	Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, второй завтрак, подготовка к ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
4	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.40 – 11.50	9.50 – 11.55	10.35 – 12.00	10.50 – 12.05
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.05 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
7	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
8	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
9	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
10	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
11	Чтение художественной литературы	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.30	17.00 – 18.35

13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.30 – 19.00	18.35– 19.00
----	---	---------------	---------------	---------------	--------------